



Шубат. Благотворное влияние на организм. Перспективы использования

Могилюк Светлана Владимировна
Кандидат географических наук,
Эксперт по развитию территорий





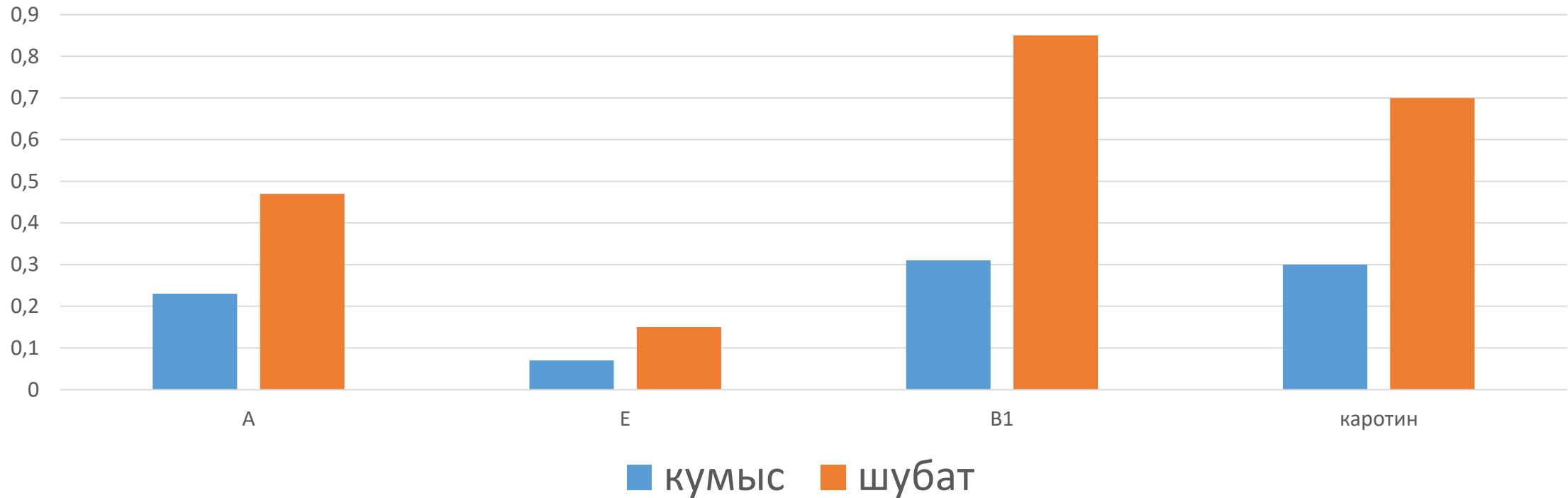
Пищевая ценность шубата

- 3 раза больше витамина С и в 10 раз больше железа по сравнению с коровьим молоком. В нем меньше жиров и холестерина, это хороший источник белка и ненасыщенных жирных кислот. Также присутствуют: витамины А и В-комплекс, кальций и калий, железо и медь, магний, марганец, цинк и фосфор;
- незаменимыми аминокислотами, особенно лизином и лейцином;





Показатели количества витаминов в кумысе и шубате (мг/ 100 г продукта)





Использование шубата в народной медицине

- На юге России с его помощью традиционно лечат туберкулез и другие заболевания легких, а для Индии к списку показаний можно добавить водянку, желтуху и анемию.





Сахарный диабет

- Верблюжье молоко содержит белок, который на молекулярном уровне близок к инсулину, что немаловажно для людей, страдающих от диабета. Исследование, проведенное в 2005 году в Индии, подтвердило, что употребление напитка пациентами с сахарным диабетом I типа способствует снижению дозы инсулина, необходимой для поддержания уровня сахара в крови на должном уровне. Для долгосрочного эффекта медики рекомендуют пить 500 мл свежего верблюжьего молока в сутки.



Заболевания кожи

Многие полезные для кожи свойства верблюжьего молока связаны с биологически активными белками в его составе. При наружном применении продукт смягчает, питает и увлажняет кожу, делает ее эластичной, успокаивает раздраженную, воспаленную и шелушащуюся кожу, снимает зуд, благодаря сильным антибактериальным свойствам борется с прыщами, лечит экзему и псориаз.

В верблюьем молоке содержатся эластин, ланолин и витамин С – вещества, наделенные антивозрастной мощью, вот почему оно все чаще встречается в числе ингредиентов различных средств по уходу за кожей.



Укрепление иммунитета

- Антитела или иммуноглобулины, присутствующие в верблюжьем молоке, легко проникают в клетки, уничтожая антигены (болезнетворные вещества).
- Верблюжье молоко можно рекомендовать людям, страдающим от заболеваний аутоиммунной системы (когда иммунная система человека ошибочно атакует собственные здоровые ткани), таких как рассеянный склероз или болезнь Крона.



Лечение гепатита

- Верблюжье молоко благотворно влияет на печень.
- Продукт уменьшает воспаление органа и показан к приему больным гепатитом В. Содержащиеся в молоке противовирусные соединения ингибируют репликацию ДНК вируса гепатита, улучшают иммунный ответ организма, в том числе при хроническом течении заболевания.



Профилактика раковых заболеваний

- «Журнал биомедицины и биотехнологии» описывается способность верблюжьего молока вызывать гибель раковых клеток.
- Своими противоопухолевыми свойствами натуральный напиток обязан белку лактоферрину и иммуноглобулинам. Верблюжье молоко ингибирует рост злокачественных клеток при раке толстой кишки, печени и молочной железы.



Болезнь Альцгеймера и аутизм

- Потребление верблюжьего молока помогает пациентам с болезнью Альцгеймера лучше спать, укрепляет память, повышает физическую активность и степень взаимодействия с другими людьми. Напиток борется с такими симптомами, как перепады настроения, агрессивность, речевые повторы и путанные воспоминания.
- Борьба с окислительным стрессом при лечении аутизма. Изменяя уровень антиоксидантных ферментов и других молекул схожего действия в детском организме.



Перспективы развития

- Регион обладает уникальными ресурсами для развития экологического туризма, который может быть успешно дополнен бальнеологическими услугами на основе использования уникальных свойств верблюжьего молока и шубата.





Благодарим за внимание!

